



# ROTARY CLUB HASSFURT

DISTRIKT 1950

[www.rotary-hassfurt.de](http://www.rotary-hassfurt.de)



**Pressemitteilung 01/11**

**03.02.2011**

## **Die Küche kommt ins Klassenzimmer: Praktische Ernährungsbildung für alle Drittklässler im Landkreis Haßberge**

### **Rotarier und Landkreis fördern gemeinsam den Ernährungsführerschein**

Die Küche kommt ins Klassenzimmer heißt es seit Januar für die Drittklässler im Landkreis Haßberge. Im Rahmen der bundesweiten Rotary - Initiative „gesundekids“ hat der Rotary Club Hassfurt in Abstimmung mit Schulamtsdirektorin Ulrike Brech und in Kooperation mit dem Rotary Club Obermain und dem Landkreis Haßberge das Projekt Ernährungsführerschein für alle Grundschüler der dritten Klassen im Landkreis Haßberge gestartet. Ziel ist es, den Kindern Wissen über gesunde Ernährung zu vermitteln und sie praktisch in die Lage zu versetzen, sich selbst gesund ernähren zu können.

Dass dies dringend nötig ist, darauf wies Rotary Präsident Hartmut Stepputtis bei der Vorstellung des Projektes an der Haßfurter Grundschule hin. „Aktuelle Studien zu Fehlernährung und Übergewicht von Kindern und Jugendlichen in Deutschland zeigen eine alarmierende Situation. 15 Prozent sind übergewichtig und bei mehr als einem Drittel von ihnen ist das Übergewicht so ausgeprägt, dass man von Adipositas spricht. Als Folge werden heute schon bei Kindern und Jugendlichen vermehrt Gelenkerkrankungen, Herz-Kreislauf-Störungen, Bluthochdruck und „Alterszucker“ festgestellt, Krankheiten, die man bisher nur von Senioren kannte. Es ist deshalb höchste Zeit, unseren Kindern über gezielte Ernährungsbildung die Chance zu geben, frühzeitig die Kompetenzen aufzubauen, die sie brauchen, um sich nachhaltig gesund zu ernähren“, sagte Stepputtis. Dafür sei der Ernährungsführerschein genau das richtige Instrument.

Dahinter verbirgt sich ein fertig ausgearbeitetes Unterrichtskonzept mit Begleitmedien, das vom aid infodienst Ernährung, Landwirtschaft, Verbraucherschutz e.V., Bonn, in Zusammenarbeit mit dem Ernährungszentrum Mittlerer Neckar in Ludwigsburg und Lehrkräften speziell zur Ernährungsbildung für die dritte Grundschulklasse entwickelt wurde. Das Ziel: Durch Praxislernen Interesse und Begeisterung für gesunde Ernährung und eigenverantwortliche Arbeit in der Küche zu wecken.

Auch im Landkreis Haßberge soll der Ernährungsführerschein den Drittklässlern Freude an der Zubereitung und am Genuß von gesunden Lebensmitteln vermitteln. In sechs Unterrichtseinheiten zu je zwei Schulstunden lernen die Schülerinnen und Schüler unter Anleitung von hauswirtschaftlich qualifizierten und eigens weitergebildeten Fachfrauen mit Lebensmitteln umzugehen, sie zu schneiden, zu rühren, zu reiben oder abzuschmecken. Sie erfahren, welche Lebensmittel für eine gesunde Ernährung wichtig sind und wie sie ein ausgewogenes Frühstück, köstliche Salate und fruchtige Quarkspeisen selber zubereiten können. Sie essen gemeinsam und erleben, wie gut das selber Zubereitete schmeckt.

|                                                                                                                                         |                                                                                                                          |                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>PRÄSIDENT</b><br>HARTMUT STEPPUTTIS<br>SEELEITE 3<br>96106 EBERN<br>TEL +49 9534 173158<br>FAX +49 9534 173164<br>HS@STEPCOACHING.DE | <b>1. SEKRETÄR</b><br>JOCHEN ZELTNER<br>HOFMANNSTR. 11A<br>91052 ERLANGEN<br>TEL +49 9131 973717<br>JZELTNER@HOTMAIL.COM | <b>2. SEKRETÄR</b><br>GÜNTHER POLLACH<br>NELKENWEG 2<br>97437 HASSFURT<br>TEL +49 9521 8587<br>FAX +49 9527 717575<br>G.POLLACH@ARCHITEKTPOLLACH.DE | <b>SCHATZMEISTER</b><br>HANS-GEORG SCHUBERT<br>MARKTPLATZ 14-15<br>97437 HASSFURT<br>TEL +49 9521 58106<br>FAX +49 9521 58139<br>HANSGEORG.SCHUBERT@<br>SPK-OSTUNTERFRANKEN.DE |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|



# ROTARY CLUB HASSFURT

DISTRIKT 1950

[www.rotary-hassfurt.de](http://www.rotary-hassfurt.de)



Pressemitteilung 01/11 03.02.11



Seite 2

Nebenbei werden wichtige Regeln der Lebensmittel- und Küchenhygiene und einige grundlegende Arbeitstechniken, wie das Händewaschen vor Arbeitsbeginn, das Lesen eines Rezepts, spezielle Griffe beim Gemüseschneiden oder Tische decken eingeübt. Das alles passiert im eigenen Klassenzimmer. Jede Unterrichtseinheit baut auf der vorangegangenen auf und läuft nach dem gleichen Prinzip ab, so dass die Kinder schnell Routinen entwickeln können. Der Ernährungsführerschein endet mit einer Abschlußprüfung. Danach erhält jedes Kind sein persönliches Führerscheindokument mit Paßbild und Schulstempel. Zur Auffrischung des Gelernten und Qualitätssicherung gibt es im Folgeschuljahr noch einmal zwei Unterrichtsstunden.

Drei Ernährungsfachfrauen werden sich die Vermittlung der Unterrichtseinheiten in den 43 Dritten Klassen des Landkreises teilen. Cäcilie Werner, Hauswirtschaftsmeisterin aus Wonfurt und federführende Leiterin des Projekts, wird den Ernährungsführerschein in den Schulen im Raum Haßfurt und Hofheim anleiten, Michaela von der Linden aus Unterschleichach in den Schulen der Region Maintal/Steigerwald und Petra Grimmer aus Bischwind im Raum Ebern. Sie übernehmen zudem die Unterrichtung der Eltern in einer Informationsveranstaltung vorab. Denn, auch wenn sich die Hauptsache im Klassenzimmer abspielt, sind die Eltern wichtige Partner und Helfer. Sie organisieren zu Hause Küchengeräte und Lebensmittel und helfen ihren Kindern, die Rezepte nachzukochen.

Die Finanzierung des Projekts Ernährungsführerschein teilen sich die Rotary Clubs Haßfurt und Obermain und der Landkreis Haßberge. Die Kosten für die Lehrmaterialien tragen die Schulen. Eine Finanzierungszusage aller Beteiligten für das kommende Schuljahr 2011/2012 gibt es bereits. Die Fördersumme für beide Schuljahre beträgt insgesamt 26.400 Euro.

## Hintergrund

### Zur Geschichte des Ernährungsführerscheins

Im Zuge des Nationalen Aktionsplans "IN FORM - Deutschlands Initiative für gesunde Ernährung und mehr Bewegung" entschloß sich das Bundesministerium für Ernährung Landwirtschaft und Forsten (BMELV) zu einer Förderung von Modellprojekten und bundesweiten Maßnahmen, die dazu beitragen, die Qualität der Verpflegung in Kindergärten, Kindertageseinrichtungen und Schulen zu verbessern und die Ernährungsbildung zu fördern. In die Kategorie Modellprojekte wurde auch der aid-Ernährungsführerschein eingestuft.

Um ihn deutschlandweit umzusetzen und als Angebot zur Ernährungsbildung in Grundschulen zu etablieren, wurden Kooperationspartner gesucht und mit dem Landfrauenverband e.V. und dem Verein Programm Klasse2000 e.V. gefunden. Mit Fördermitteln des BMELV wurden laut Angaben des BMELV ab Frühjahr 2007 insgesamt 270 Landfrauen

|                                                                                                                                         |                                                                                                                          |                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>PRÄSIDENT</b><br>HARTMUT STEPPUTTIS<br>SEELEITE 3<br>96106 EBERN<br>TEL +49 9534 173158<br>FAX +49 9534 173164<br>HS@STEPCOACHING.DE | <b>1. SEKRETÄR</b><br>JOCHEN ZELTNER<br>HOFMANNSTR. 11A<br>91052 ERLANGEN<br>TEL +49 9131 973717<br>JZELTNER@HOTMAIL.COM | <b>2. SEKRETÄR</b><br>GÜNTHER POLLACH<br>NELKENWEG 2<br>97437 HASSFURT<br>TEL +49 9521 8587<br>FAX +49 9527 717575<br>G.POLLACH@ARCHITEKTPOLLACH.DE | <b>SCHATZMEISTER</b><br>HANS-GEORG SCHUBERT<br>MARKTPLATZ 14-15<br>97437 HASSFURT<br>TEL +49 9521 58106<br>FAX +49 9521 58139<br>HANSGEORG.SCHUBERT@<br>SPK-OSTUNTERFRANKEN.DE |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|



# ROTARY CLUB HASSFURT

DISTRIKT 1950

[www.rotary-hassfurt.de](http://www.rotary-hassfurt.de)



Pressemitteilung 01/11 03.02.11



Seite 3

und 120 Klasse2000-Gesundheitsförderer (Klasse2000 ist das bundesweit größte Programm zur Gesundheitsförderung, Sucht- und Gewaltvorbeugung in der Grundschule) in der Umsetzung des aid-Ernährungsführerscheins weitergebildet und anschließend ihr Einsatz als Vor-Ort-Begleiter bei der Vermittlung des aid-Ernährungsführerscheins in den 3. Klassen der Grundschulen bis Ende Februar 2011 finanziell unterstützt.

Um auch nach Auslaufen der Förderung allen Drittklässlern im Landkreis Haßberge die Möglichkeit zu geben, den Ernährungsführerschein zu erwerben, hat sich der Rotary Club Haßfurt entschieden, die Kosten des Einsatzes der Vor-Ort-Begleiterinnen für das Schuljahr 2010/2011 und das Schuljahr 2011/2012 zu übernehmen und hat dafür mit dem benachbarten Rotary Club Obermain und dem Landkreis Haßberge Mitförderer gefunden.



Die Kinder der Klasse 3b der Haßfurter Grundschule in der Übungsphase zum Ernährungsführerschein: Gemüseschneiden will erst gelernt werden. Die Hauswirtschaftsmeisterin und Ernährungsfachfrau des Landfrauenverbandes, Cäcilie Werner aus Wonfurt, zeigt den Drittklässlern wie es geht. Foto: Rotary Club Haßfurt.

---

#### PRÄSIDENT

HARTMUT STEPPUTTIS  
SEELEITE 3  
96106 EBERN  
TEL +49 9534 173158  
FAX +49 9534 173164  
HS@STEPCOACHING.DE

#### 1. SEKRETÄR

JOCHEN ZELTNER  
HOFMANNSTR. 11A  
91052 ERLANGEN  
TEL +49 9131 973717  
JZELTNER@HOTMAIL.COM

#### 2. SEKRETÄR

GÜNTHER POLLACH  
NELKENWEG 2  
97437 HASSFURT  
TEL +49 9521 8587  
FAX +49 9527 717575  
G.POLLACH@ARCHITEKTPOLLACH.DE

#### SCHATZMEISTER

HANS-GEORG SCHUBERT  
MARKTPLATZ 14-15  
97437 HASSFURT  
TEL +49 9521 58106  
FAX +49 9521 58139  
HANSGEORG.SCHUBERT@  
SPK-OSTUNTERFRANKEN.DE



# ROTARY CLUB HASSFURT

DISTRIKT 1950

[www.rotary-hassfurt.de](http://www.rotary-hassfurt.de)



Pressemitteilung 01/11 03.02.11



Seite 4



Sie kooperieren beim Ernährungsführerschein für alle Drittklässler im Landkreis Haßberge: (von rechts nach links) Hartmut Stepputtis, Rotary Präsident Club Haßfurt, Landrat Rudolf Handwerker, Schulamtsdirektorin Ulrike Brech und Bernhard Fischenich, Rotary Präsident Club Obermain. Foto: Rotary Club Haßfurt.

### Für Rückfragen:

**Christina Morgenschweis, Seeleite 3, 96106, Ebern**

**Tel. 09534-651, Fax 09534-1347, Mail [cm@stepcoaching.de](mailto:cm@stepcoaching.de)**

---

**PRÄSIDENT**

HARTMUT STEPPUTTIS  
SEELEITE 3  
96106 EBERN  
TEL +49 9534 173158  
FAX +49 9534 173164  
[HS@STEPCOACHING.DE](mailto:HS@STEPCOACHING.DE)

**1. SEKRETÄR**

JOCHEN ZELTNER  
HOFMANNSTR. 11A  
91052 ERLANGEN  
TEL +49 9131 973717  
[JZELTNER@HOTMAIL.COM](mailto:JZELTNER@HOTMAIL.COM)

**2. SEKRETÄR**

GÜNTHER POLLACH  
NELKENWEG 2  
97437 HASSFURT  
TEL +49 9521 8587  
FAX +49 9527 717575  
[G.POLLACH@ARCHITEKTPOLLACH.DE](mailto:G.POLLACH@ARCHITEKTPOLLACH.DE)

**SCHATZMEISTER**

HANS-GEORG SCHUBERT  
MARKTPLATZ 14-15  
97437 HASSFURT  
TEL +49 9521 58106  
FAX +49 9521 58139  
[HANSGEORG.SCHUBERT@SPK-OSTUNTERFRANKEN.DE](mailto:HANSGEORG.SCHUBERT@SPK-OSTUNTERFRANKEN.DE)